



# 七つ星

5月号

輝く笑顔 誇れる学校 ～さいたま市立七里中学校 学校だより～

令和8年5月7日(木)  
〒337-0012 さいたま市  
見沼区東宮下1-1-1  
電話 048-685-0603

## 意識（意志）が変われば ～ 自己実現に向けた自己変容 ～

校長 河合 裕

新緑の季節となりました。校内では青葉や若葉からフレッシュなエネルギーを受けとった生徒の皆さんが、授業や部活動に全力で取り組んでいる姿を至る所で見ることができます。新年度のスタートがスムーズに切れている証でもあり大変嬉しく思います。また過日、保護者の皆様にはご多用の中、入学式、学年保護者会、学級懇談会、部活動保護者会にご参加いただき、ありがとうございました。その際のあいさつで、私が申し上げたとおり、今年度の教育活動のスローガンを『『改革』～時代・施策（法令）・実態に即した 意識・思考・行動の改革～』と決めました。今年度、50周年を迎える本校。その歴史と伝統はしっかりと継承していきます。しかし、建築物に例えるならばリフォームが必要な箇所も少なからずあるのも事実です。それを見極め、適正かつ適切に判断し、今の子どもたちのために何が必要かを吟味し、教育活動を推進してまいります。



その改革の一つとして、今年度より朝読書と併用して「朝総合の時間」と、月1回木曜日6時間目に「メタモルフォーゼ」改め「学習の時間」を実施いたします。これは、生徒の皆さんの基礎学力の向上と、学習習慣の定着を目指して取り組むもので、基本的には「学びの調整時間」として位置付けています。復習を中心に行うもよし。予習の時間に充てるもよし。

「朝総合の時間」はツールとして、スタディサプリを基本的に使用しますが、「学習の時間」は特に指定を設けません。この時間が有効に活用され効果が高まることを期待しています。

しかし、それには、取り組む生徒の皆さんの意識（意志）が重要な鍵を握ります。世間でよく耳にする格言として「**意識が変われば、行動が変わる。行動が変われば、習慣が変わる。習慣が変われば、結果が変わる。**」にもあるように、「何かを成し遂げたい」「何かを得たい」となった時、その結果を掴むには意識（意志）をしっかりと持つことから全てが始まります。それを「目的」という明確な形としていき、次にそのための最良の「手段」を選択・実行し、最終的には自己変容を遂げ、自己実現に繋げていくのです。

もちろん、それは簡単なことではないと思います。ですが、とても大事なことであり、生徒の皆さんが、「今」せねばならない課題の一つであることは言うまでもありません。学習に取り組まない理由を探すのではなく、できるようになるために一歩でも半歩でも前へ踏み出す意識（意志）をもってください。保護者の皆様におかれましても、その意識（意志）をつくるためのサポートをお願いいたします。その際に、結果ではなく、過程に目を向けていただき、少しでも学習に向かう意識（意志）が芽生えた時には大いに認めていただくと、やがてそれが太い幹となり大きな実を結ぶこととなります。ご理解ご協力をお願いいたします。