



七つ星

10月号

輝く笑顔 誇れる学校 ～さいたま市立七里中学校 学校だより～

令和7年 10月1日(水)
〒337-0012 さいたま市
見沼区東宮下1-1-1
電話 048-685-0603

上半期を振り返って ～ 適した距離感 ～

校長 河合 裕

ようやく秋らしい気候になってまいりました。それまでは残暑というより、夏真っ盛りの気候が続き、日本が温帯気候に属していることに疑問を抱いてしまったのは私だけでしょうか。少しホッとしております。

さて、これまで、私が生徒の皆さんに話をする機会が多々ありました。その際に「PDCA サイクル」についての話を何度かしてきました。

「計画（目標）」「実行」「評価（振り返り）」「改善」を通して人は成長していくという話です。



月日の流れは早いもので10月を迎え、今年度も下半期に突入いたしました。そこで今回は節目として、令和7年度の上半期の振り返りをしてみましょう。

そのためにはまず、どのような「計画（目標）」を立てたかを確認してみましょう。そして、どんなことを「実行」できたかを挙げてみましょう。ここで大切なことは「できた、できなかった」、「上手くいった、いかなかった」で終わらせないことです。なぜなら、まだ上半期を終えたばかりで、試合に例えるならば、前半戦を終了したに過ぎないからです。リードしているなら、後半戦をどのように戦うのか、劣勢ならば何をしたらよいのかをハーフタイム中に考えるのと同じことです。勉強、部活動、習い事、趣味…分野は問いません。「計画（目標）」に沿って「実行」できましたか？得意なこと、好きなこと、興味あることへの力の注ぎ方と、苦手なこと、嫌いなこと、興味が薄いことへの取り組み方に隔たりが生じていませんか？それらをどのように「改善」していくかを考え、下半期に繋げていきましょう。

また、少し別の視点として人間関係についても振り返ってみましょう。上半期は新しい環境に身を置き、慣れるまでに時間が必要でした。ですからお互いが気を遣って生活していました。しかし今は（これからは）、その環境にも慣れ、お互いの気遣いが薄れてくるのが考えられます。良好な関係を続けていくには、思いやりや敬意を忘れず、礼儀を重んじることが大切です。「おはよう」「ありがとう」「お蔭さまで」「ごめんなさい」という言葉が自然と口にできる間柄であって欲しいものです。まさに「親しき中にも礼儀あり」です。

現代社会は「多様化した社会」「個に応じた社会」と称されます。しかしそれは決して、「好き勝手」や「我がまま」に振舞って良いという社会ではありません。苦手なことを遠ざけないこと（我慢）や、仲間の声に心を近づけること（思いやり）が必要です。つまり何事に対しても「適した距離感」をもつことが大切ということです。とりわけ中学生の皆さんは、多くのことを乾いたスポンジのように、直ぐに吸収できる時期と言われています。

「適した距離感」で「モノ」や「人」に接して、成長の可能性を無限に広げてください。

〇9月の安全点検は、異常なしでした。

★10月1日現在の予定です。予定は、変更になることがあります。

10月 行事予定							11月 行事予定						
日	曜	週	行 事	給 食			日	曜	週	行 事	給 食		
				1 年	2 年	3 年					1 年	2 年	3 年
1	水	A	新人体育大会(5日目) 特別日課 5時間 ノーチャイムデー	○	○	○	1	土					
2	木	A	新人体育大会(6日目)5時間 月①②③④⑤	○	○	○	2	日					
3	金	A	新人体育大会(7日目)	○	○	○	3	月	祝	文化の日			
4	土		チャレンジスクール9				4	火	B	試験日課 月①②③④⑤ 安全点検日 学校評価外部アンケート配付 第2回さいたま市学力検査(3年)	○	○	○
5	日						5	水	B	ノーチャイムデー 3年三者面談④ 火⑤⑥水⑥⑤④ 教育相談週間(二者面談)②	○	○	○
6	月	B	チャレンジスクール10 駅伝試走	○	○	○	6	木	B	特別日課 小中合同音楽会 3年三者面談⑤(3年4時間) 教育相談週間(二者面談)③	○	○	○
7	火	B	中間試験前1、2年部活動停止(～14日) 4H:ボランティア出前授業	○	○	○	7	金	B	3年三者面談⑥(3年4時間) 金⑥⑤④③② 教育相談週間(二者面談)④	○	○	○
8	水	B	特別日課(メタモ)5時間 ノーチャイムデー 水①②③④⑥ 歯科検診9:00	○	○	○	8	土					
9	木	B	全校集会(本部役員任命式・表彰) 県新人体育大会(陸上)	○	○	○	9	日					
10	金	B	試験日課 2学期中間試験(3年) 火①②③④⑤⑥ 県新人体育大会(陸上)	○	○	○	10	月	A	教育相談週間(二者面談)⑤ 学校評価外部アンケート締め切り	○	○	○
11	土						11	火	A	試験日課 火①②③⑤④ 5H:上級学校訪問(2年) 3年2学期期末試験(4教科) 教育相談週間(二者面談)⑥	○	○	○
12	日						12	水	A	試験日課 金①③④⑤⑥ 教育相談週間(二者面談)⑦ 3年2学期期末試験(4教科) PTA常任委員会14:00	○	○	○
13	月	祝	スポーツの日				13	木	A	ノーチャイムデー 5時間授業 教育相談週間(二者面談)⑧ 3年プラネタリウム学習(AM)※3年給食なし	○	○	×
14	火	A	試験日課 2学期中間試験(1、2年) 火①②③④⑤(3年) 専門委員会(後期第1回)	○	○	○	14	金		県民の日 学校閉庁日(部活動中止)			
15	水	A	特別日課 水①②③⑤⑥ 合唱放課後練習1 ノーチャイムデー	○	○	○	15	土					
16	木	A	木①②③⑤④⑥ 合唱放課後練習2 3年第2回進路保護者会(5・6H)	○	○	○	16	日					
17	金	A	特別日課 合唱放課後練習3	○	○	○	17	月	B		○	○	○
18	土						18	火	B	特別日課 専門委員会	○	○	○
19	日						19	水	B	特別日課(メタモ) ノーチャイムデー 期末試験前部活動停止(～28日) 第2回学校運営協議会・いじめ対策委員会 1・2H赤ちゃん幼児ふれあい体験(2年) 50周年記念実行委員会	○	○	○
20	月	B	全校集会(駅伝壮行会、後期専門委員長) 合唱放課後練習4	○	○	○	20	木	B	特別日課 3時間 木①②⑤ 市教研修大会	×	×	×
21	火	B	市駅伝大会 ※駅伝中止の場合、合唱放課後練習5	○	○	○	21	金	B	開校記念日 4組校外学習 チャレンジスクール11	○	○	○
22	水	B	特別日課 ノーチャイムデー 市駅伝大会予備日 ※21日駅伝実施の場合、合唱放課後練習5	○	○	○	22	土		チャレンジスクール12			
23	木	B	合唱放課後練習6	○	○	○	23	日	祝	勤労感謝の日			
24	金	B	特別日課 5時間 5H:合唱練習 合唱コン前日準備	○	○	○	24	月		振替休日			
25	土	B	土曜授業4時間 合唱コンクール 衣替え(冬服完全移行) PM:PTA進路講演会 50周年記念実行委員会	×	×	×	25	火	A	特別大掃除(8:30～8:50) ノーチャイムデー 火①②③⑥④ ※昼休み帰りの会 5H:学校保健委員会	○	○	○
26	日						26	水	A	試験日課 1・2年2学期期末試験(3教科) 3年5時間授業	○	○	○
27	月	A	特別大掃除(8:30～8:50) 3年三者面談①(3年のみ4時間)	○	○	○	27	木	A	試験日課 1・2年2学期期末試験(3教科) 3年5時間授業	○	○	○
28	火	A	3年三者面談②(3年のみ4時間) 心と生活のアンケート(簡易版) いじめアンケート(保護者)	○	○	○	28	金	A	試験日課(部活動あり) 1・2年2学期期末試験(2教科) 3年5時間授業	○	○	○
29	水	A	特別日課(メタモ)5時間 水①②③④⑤ ノーチャイムデー 3年三者面談③(3年のみ4時間) 教育相談週間(二者面談)①	○	○	○	29	土					
30	木	A	つぼみの日(5時間授業) 木⑥金①②⑤⑥	○	○	○	30	日					
31	金		振替休業日(10/25) 学校給食費納付期限(8:9月分 口座振替日)				★欠席等連絡フォーム★ 二次元コード						

