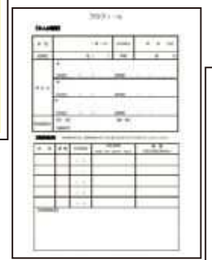
潤いファイルについて

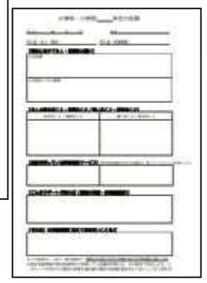
「潤いファイル」とは

特別な支援を必要とするお子さんの出生から成人期までの成長の様子と、お子さんが支援機関（教育・医療・福祉・保健・労働）で受けてきた支援の計画や内容を１冊にまとめ、保護者（お子さん）と関係者との連携を円滑にするための、コミュニケーションツール（意志や情報を伝達するための道具）です。

主な内容　○家族構成・生育歴　○保育・教育歴
○相談支援の記録　○理解シート　○引継ぎシート

担任が変わったら、潤いファイルを持って、支援について相談するといいですよ。





潤いファイルを使って、園や療育の先生等と、支援について相談することもできますよ。

進学先の学校に、潤いファイルを持って、支援について相談するといいですよ。

さいたま市は乳幼児期から学校卒業後まで、一貫した相談・支援体制の整備・充実を推進しています。

＜活用について＞
- 「潤いファイル」は、本人または保護者が管理してください。
- 学校の個別の教育支援計画や個別の指導計画等も綴じ込むことができます。
- ファイルの各シートへの記入や必要な資料（情報）の綴じ込みについては、各機関と相談の上、進めてください。
- お子さんの支援について、各機関と相談の際にご活用ください。

潤いファイルの各シートは、さいたま市 HP からダウンロードすることができます。あわせて「潤いファイル使い方ガイドブック」もご活用ください。
検索　潤いファイル
https://www.city.saitama.jp/002/003/004/003/001/p008954.html

さいたま市の特別支援教育

さいたま市のＨＰを見ると、さいたま市の特別支援教育の取り組みが分かります。「さいたま市/特別支援教育」で検索するか、下の二次元コードを読み取ってください。

○特別支援学級・通級指導教室・特別支援学校
○就学相談・特別支援教育の相談
○さいたま市特別支援教育研究ネットワーク実践発表
○保護者のための相談ガイド・潤いファイル
○さいたま市学習支援コンテンツ（特別支援教育）
○特別支援教育関係資料
○特別支援教育関連機関

上の７つの項目に分けて紹介しています。

さいたま市学習支援コンテンツには、特別支援教育に活かせる情報が載っています。上記のページから入るか、下の二次元コードを読み取ってください。

下の項目に分けて紹介しています。お子さんの学習活動にご活用ください。

さいたま市学習支援コンテンツ（特別支援教育）

○さいたま市学習支援コンテンツ（特別支援教育）とは
○生活記録表関係
○国語　○生活/社会　○算数・数学
○生活/理科　○音楽　○図画工作・美術
○体育・保健体育　○生活/職業・家庭
○グローバル・スタディ（外国語・外国語活動）
○自立活動
○特別支援教育に関わる学習教材関連サイト
https://www.city.saitama.jp/003/002/017/004/index.html

学校生活についての相談

普段の学校生活について相談したい時に、学校には、担任の先生のほかにも、管理職や特別支援教育コーディネーター、スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカー、養護教諭など相談できる方がたくさんいます。遠慮なく相談してみてください。

この印刷物は 4,000 部作成し、1 部当たりの印刷経費は 17.6 円（概算）です。

保護者のための

相談ガイド

さいたま市

令和７年６月改訂

子育てで気になること、ありませんか？

☆友だちや周りの大人と

○一方的に話すことが多い
○あまり人と関わらず、一人遊びが多い
○友だちとのトラブルが多い

☆運動や学習面で

○発達がゆっくりである
○文字を書くことや読むことが難しい
○身体や手先を動かすことにとても不器用さがある

☆日常生活で

○授業中に座っていることや集中することが苦手である
○ルールや約束事を守ることが難しい
○準備や片付けが苦手である
○人混み、大きな音、光などの刺激が苦手である
○急な予定変更が苦手である

一人で悩まないでくださいね

この相談ガイドは、お子さんの健やかな成長を願って、発達が少し気になった時に相談できる窓口やサービスの利用方法についての情報をまとめたものです。

お子さんの成長の仕方は一人ひとり違います。

お子さんに合った接し方やサポートを見つけていきましょう。

このガイドは Web で見ることができます。「さいたま市/特別支援教育」のホームページにアクセスして、「保護者のための相談ガイド」をクリックしてください。
検索　さいたま市/特別支援教育
https://www.city.saitama.jp/003/002/017/index.html

さいたま市教育委員会　特別支援教育室

さいたま市の主な相談窓口

困った時は相談してくださいね

	乳幼児	学齢期	成人期	相談内容・連絡先　等 ※二次元コードを読み込むと、機関等のホームページにつながります。
支援課（各区）	■	■	■	手帳の取得や社会資源利用の支援を行います。各区役所にあり、障害のある方やその家族からの相談に応じます。 https://www.city.saitama.jp/006/012/002/index.html
保健センター（各区）	■			子どもの発育、発達、育児などの相談に、保健師、管理栄養士、歯科衛生士が応じます。 https://www.city.saitama.jp/008/016/002/index.html
子ども家庭総合センター なんでも子ども相談窓口	■	■		子どもに関することについて、何でも相談に応じます。必要に応じて、他の専門機関につないでいきます。 https://www.city.saitama.jp/003/001/011/p058535.html
ひまわり学園 療育センター さくら草 療育センター ひなぎく	■	■		運動や精神発達に心配のある子ども（主に就学前）に対して、受診の相談・診療・検査・療育等を行います。 https://www.city.saitama.jp/002/003/004/003/005/p005524.html
児童相談所	■	■	■	18歳未満の子どもの療育、しつけ、発達の遅れ、非行、虐待等あらゆる問題について、児童福祉の専門家が相談に応じます。 https://www.city.saitama.jp/006/015/028/004/p009713.html
家庭児童相談室	■	■	■	子どものしつけや性格、生活習慣、言語、学校生活、非行等に関する相談を相談員が受付けます。 https://www.city.saitama.jp/001/012/005/p012001.html
教育相談室	■	■	■	学校生活に関わる不安や悩みについての相談に応じます。幼児（年中・年長児）のことばの相談に応じます。 https://www.city.saitama.jp/003/002/010/p087219.html
特別支援教育相談センター	■	■	■	小学校等入学予定者の就学の相談及び、児童生徒の発達や特別な教育的支援に関する相談に応じます。 https://www.city.saitama.jp/003/002/017/001/p073366.html
こころの健康センター 子どもの精神保健相談室		■		小学４年生から中学生の本人やその家族などを対象に、こころの問題に関するさまざまな相談に応じます。 https://www.city.saitama.lg.jp/008/016/009/index.html
発達障害者支援センター			■	本人、その家族、関係者などからの発達障害に関するさまざまな相談に応じます。※継続的な相談支援は 18 歳以上。 https://www.city.saitama.jp/002/003/004/003/001/p009014.html
障害者総合支援センター 就労係			■	就労に関する相談、ジョブコーチの派遣、パソコン講座・余暇活動支援講座など、各種講座などを行います。 https://www.city.saitama.jp/006/015/050/003/p054196.html
高次脳機能障害者支援センター	■	■	■	本人、その家族、関係者などからの高次脳機能障害に関するさまざまな相談に応じます。 https://www.city.saitama.jp/002/003/008/sennta-.html
障害者生活支援センター	■	■	■	発達の気になる子どもや障害児(者)とその家族を対象に各種相談、情報提供及び療育機関への紹介などを行います。 https://www.city.saitama.jp/002/003/004/003/005/p002725.html

さいたま市の支援制度等の情報

○子育て応援ブック
安心して楽しく子育てするためのガイドブックです。
https://www.city.saitama.jp/003/001/012/p002224.html

○子育てマップ　区ごとのマップになっています。
地域にどんな子育て関連施設があるのかが分かります。
https://www.city.saitama.jp/003/001/012/p009491.html

○さいたま子育て WEB
各種制度についての情報が調べられます。
https://www.city.saitama.lg.jp/kosodate/

○さいたま市の障害者福祉ガイド
障害のある方に向けたサービスの総合案内です。
https://www.city.saitama.jp/002/003/004/003/001/p005696.html

発達障害についての情報が入手できる HP について

同年齢の子どもたちと比べて気になるところや子育てをするうえで心配なところはありませんか？ このようなことは誰にでもありますが、原因のひとつとして「発達障害」と呼ばれる障害があります。発達障害は、年齢や生活、保護者の育て方、家庭でのしつけなどが原因ではありません。早期に発見し、周囲の皆さんが適切な対応をすることで、多くの方が共に地域で生活をすることが可能になります。

○ちょっと気になる子（発達障害）を理解するために
発達障害児（者）を理解するための啓発パンフレットです。
https://www.city.saitama.jp/002/003/004/001/008/p059967.html

発達障害情報・支援センター
（国立障害者リハビリテーションセンター）

- 日常生活において発達障害に気づくための基本的な情報
- 発達障害の特性に応じた生活場面での対応
- 発達障害の特性やよくある誤解、等
- 発達障害のある方が活用できる支援情報、等

http://www.rehab.go.jp/ddis/

発達障害教育推進センター
（(独)国立特別支援教育総合研究所）

- 発達障害のある子どもの特性や教育に関する研究
- 発達障害に関する国の最新の施策や法令等
- 教材
- 支援機器、等

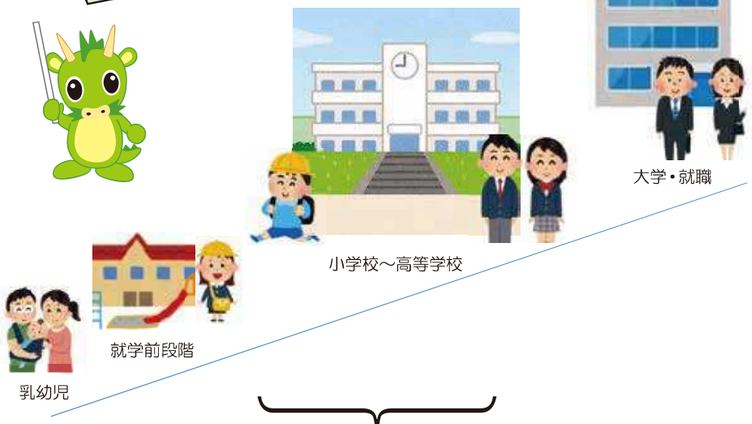
http://icedd_new.nise.go.jp/

二次元コードを読み込むか、Web 上で URL をクリックすると各相談機関のホームページにつながります。
HP の更新等が理由で、機関によっては二次元コードを読み込めない場合があります。ご了承ください。

学校における学びの場

通常の学級　特別支援学級　特別支援学校　通級による指導

潤いファイル、個別の教育支援計画、個別の指導計画を活用してくださいね



通常の学級

通常の学級においても、配慮を要する児童生徒のために、授業方法や教材を工夫して、分かりやすい授業を行っています。

通常の学級＋通級による指導

普段は、在籍している通常の学級において授業を受け、学習上または生活上の困難等の特性に応じて、別の場で特別の指導を行います。

☆通級指導教室について
https://www.city.saitama.jp/003/002/017/002/p073441.html

特別支援学級

障害の種別ごとに置かれる少人数の学級です。障害のある児童生徒一人ひとりに応じた教育を行っています。

☆特別支援学級について
https://www.city.saitama.jp/003/002/017/002/p073411.html

特別支援学校

障害のある児童生徒のための学校で、特別支援学級より少人数の学級で編成されています。障害のある児童生徒一人ひとりに応じた教育を行っています。

☆さいたま市を通学区域とする特別支援学校一覧
https://www.city.saitama.lg.jp/003/002/017/002/p073440_d/fil/tokubetsushiengakko-list.pdf

※障害のある児童生徒と障害のない児童生徒の交流及び共同学習を推進しています。

お子さん一人ひとりに合った学びや支援を提供できるよう、様々な学びの場があります。
お子さんや保護者の方の意見、専門家の意見、学校や地域の状況等を踏まえ、就学先を決定します。
就学した後でも、お子さんの状況等により、柔軟に学びの場の検討をしていくことができます。