

「子どもスマイルネット」に相談してみませんか？

こんなことで悩んでいませんか？

- クラスでいじめられたり、仲間はずれにされた
 - SNS で悪口を言われている
 - 先生からの体罰やひどい言葉に傷ついた
 - 親に怒られるのが怖い、親に無視される
 - 家事や家族の世話で、勉強したり友達と遊んだりする時間がない
- など

子どもスマイルネットは、埼玉県の手話相談窓口です。
 友達のこと、学校のこと、家族のこと、自分のこと、どんなことでもOK！
 電話相談員があなたの気持ちに寄り添ってお話を伺い、一緒に考えます。
 名前は言わなくても大丈夫。秘密は守ります。

あなたの悩み、解決できるかもしれません。

●相談専用電話番号 048(822)7007

●相談時間 毎日 午前10時30分～午後6時
(祝日・12/29～1/3を除く)

※ 相談は無料です（電話料金はかかります）

子どもスマイルネット

检索



埼玉県マスコット
「コバトン」「さいたまっち」

- ★ 保護者の方からの相談（子育て相談を含む）も受け付けています。
- ★ いじめや体罰など、こどもの権利侵害に関する悩みには、電話相談のほか、「埼玉県子どもの権利擁護委員会」による面接相談（予約制）もあります。